

医療法人社団晴澄会  
令和3年1月4日発行



## ごあいさつ



新年あけましておめでとうございます。  
旧年中は皆様の温かいご支援、ご厚情を賜り心より御礼申し上げます。  
本年も地域の皆様に親しまれ、信頼される病院づくりをめざし、医療サービスの提供に努めてまいります。  
令和3年が皆様にとりまして輝かしく幸多き一年になりますことを心よりお祈り申し上げます  
本年もよろしくお願いいたします。

理事長 鷺谷 一郎

## 新年のご挨拶



明けましておめでとうございます。また、皆様には輝く新年を健やかに迎えることとお慶び申し上げます。

当院は、1971年6月に鷺谷澄夫先生によって鷺谷整形外科診療所として開院し、今年で50年目を迎えます。1974年4月に鷺谷整形外科病院となって以来、宇都宮市西部の中核病院として地域医療に貢献しています。

当院は栃木県で最初に磁気共鳴画像診断装置（MRI）を導入した病院として知られています。現在は、鷺谷一郎理事長の下に病床数は110床あり、独協医科大学、自治医科大学、栃木医療センター、済生会宇都宮病院、栃木県立がんセンターなどのご協力をいただきながら整形外科、脳神経外科、一般内科、循環器内科、呼吸器内科、内分泌代謝内科、麻酔科、ペインクリニック内科、皮膚科などを中心とした地域密着の医療を提供しています。

当院の基本理念は『迅速、ハイレベルという創業理念の下に地域医療、社会福祉に貢献する』で地域住民の皆様の医療と福祉に貢献すべく職員が一丸となって尽力しています。

さて、昨年は新型コロナウイルス感染症への対応に追われる1年間でした。『人類の歴史は感染症との闘い』と言われるように、人類の誕生以来、私達はペスト、天然痘、コレラ、チフス、結核スペイン風邪、インフルエンザ、重症急性呼吸器症候群（SARS）などの致死感染と戦い、それらをすべて克服してきました。

この度、その歴史に新型コロナウイルス感染症が新たに加わりました。この感染症は世界保健機構（WHO）によると2019年11月に中国湖北省武漢市付近で初めて発生が確認され、その後中国全土に広がり、さらにヨーロッパ、北米、アジア、アフリカなどに拡散しました。わが国では昨年の1月に初めて感染者が報告され、第1波、第2波を経た後に10月中旬頃から大規模クラスターが大都市を中心に発生し、11月中旬以降第3波の到来となっています。栃木県では12月から新規陽性患者数が急増し、連日のように過去最多を記録しています。

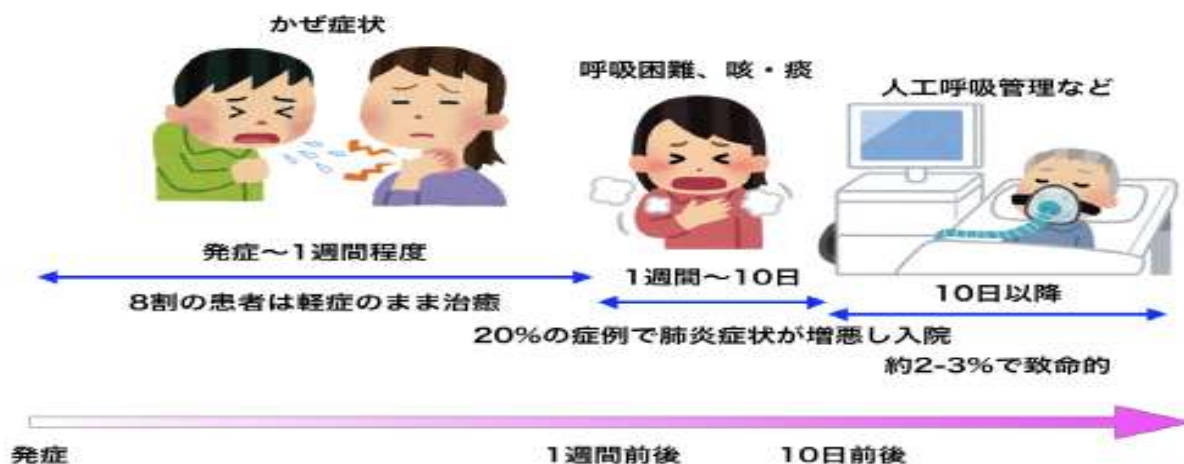
今年こそは新型コロナウイルスのワクチンと特効薬の開発によって、この忌まわしい感染症を克服して人類の歴史に新しいページを刻むと共に、平穏な生活に戻れることを祈念致します。

2021年1月

院長 北島 敏光

## 新型コロナウイルス感染症について

- 1. 病原体：**これまでにヒトに感染するコロナウイルスは4種類知られており、2019年12月に中国湖北省武漢市で発生した原因不明の肺炎は新型コロナウイルス（SARS-CoV-2）によることが判明し、このウイルスによる感染症を新型コロナウイルス感染症と名付けた。  
そして、感染症法に基づいて強制入院などの措置ができる指定感染症（二類感染症相当）に指定された。
- 2. 感染経路：**主に飛沫感染であるが、接触感染やエアロゾル感染もある。
- 3. 潜伏期：**潜伏期は1～14日間であり、通常は5～6日程度である。
- 4. 症状：**典型的な症状は、発熱、空咳、倦怠感、呼吸苦、喀痰、咽頭痛、頭痛、下痢などであるが、発症初期では感冒やインフルエンザとの鑑別が困難である。  
当院では、発熱がなく味覚障害・嗅覚障害のみで発熱外来を受診した患者が新型コロナウイルス感染症と診断された事例があった。  
初期症状が回復しない場合は、さらに高熱、気管支炎、肺炎から呼吸不全を生じることがある。また、ウイルスが血液に乗って全身に拡散されると、心不全、肝不全、腎不全、脳炎などから多臓器不全に陥る。また、重症例では全身に血栓を生じることがある。重症化のリスク因子としては、高齢者、基礎疾患（心血管疾患、糖尿病、慢性呼吸器疾患、脳血管疾患、腎機能障害など）を有する患者では致死率が高い。
- 5. 予防法：**1) マスク、2) 手などの消毒、3) 3密（密閉、密集、密接）の回避、4) 室内換気の励行、5) 発熱や咳のある人に近づかない。
- 6. 経過：**



(参考：新型コロナウイルス感染症 COVID-19 診療の手引き)

## 外来担当医師一覧

		日	月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	中村	浅野	中山	高野	浅野	上田・浅野	古宮・榮
	午後		榮	鷺谷・中山	高野	鷺谷・中村	清水 受付17:00迄	古宮・榮
ペイン	午前		北島・宮本	宮本	北島	宮本	北島	宮本
	午後		宮本 受付16:30迄	宮本 受付16:30迄	滝口	宮本		宮本
内科	午前		石川	沼尾・鈴木	升森	苅尾・薄井	新崎	根岸/藤原 又は小林
	午後		新崎	沼尾	小林	新崎・薄井		新崎/相良
脳外科	午前						上野	自治医大
	午後		上野				上野	
皮膚科	午前		大谷		大谷		大谷	

※都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

火曜日の内科に沼尾利郎医師（専門：呼吸器内科）が診療します。

木曜日の内科に獨協医科大学 教授 薄井勲医師（専門：内分泌代謝内科）が診療します。

木曜日午後の整形外科は第3週が鷺谷医師、第1・2・4・5週が中村医師です。

木曜日・土曜日午後の内科 新崎医師は16時から診療となります。

土曜日午前の内科は第1・3・5週が根岸医師 第2週が藤原医師 第4週が小林医師です。

土曜日の整形外科は第1週が榮医師 第2・3・4・5週が古宮医師です。

相良医師の診療は不定期です。（診察日・診療時間をご確認ください）

### 診療受付時間

受付時間	月曜日～土曜日	午前 8:30～11:30
		午後 2:00～5:30
診察時間	日曜日	午前 8:30～11:30
	月曜日～土曜日	午前 9:00～12:00
		午後 2:00～6:00
	日曜日	午前 9:00～12:00
休診日	祝祭日及び日曜日午後	



### 接遇委員会より

当接遇委員会は患者様のTQM（Total Quality Management）を第一に考え、患者様の当院に対するご意見を反映し、接遇問題や院内外設備改善を図り「患者様・ご家族の方々、並びに地域の方々に信頼される病院づくり」を目指し患者様の立場に立った医療体制を作ることを目的としています。

医療法人社団晴澄会

## 鷺谷病院

〒321-0346 栃木県宇都宮市下荒針町3618

TEL 028-648-3851 (代)

FAX 028-648-0222

ホームページ <http://www.Wasshiya.jp>